

Date: 10-12-2021

**Health Bulletin**

Time: 6:00 PM

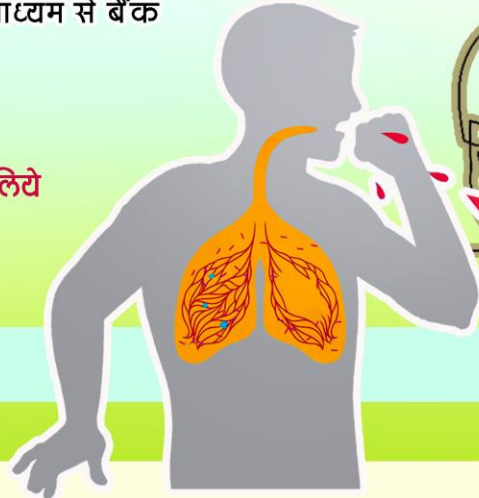
Bulletin No. 672 (since 15<sup>th</sup> March 2020)**हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..****24X7**

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपैदिक/टीबी की जांच अवश्य करवायें!

- टीबी की स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टीबी मरीजों की खोज करेगा
- निःशुल्क पोषण योजना के अन्तर्गत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डीबी टीबी के माध्यम से बैंक खाते में किया जाएगा



अधिक जानकारी के लिये  
टोल फ्री नम्बर  
104/1800116666  
पर सम्पर्क करें



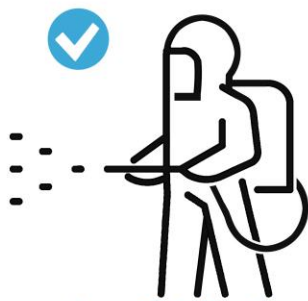
मास्क पहनना हमें  
टीबी से भी बचाता है



Uttarakhand State Control Room



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



avoid the crowd



avoid handshakes

# हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण  
किया जा रहा है जिनका  
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी  
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें







# कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<b><u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<b><u>Sample Collection Centers</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<b><u>Availability of Beds</u></b>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<b><u>Covid-19 Vaccination Sites</u></b>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>RT – PCR Testing Report</u></b>	<a href="https://report.icmr.org.in/">https://report.icmr.org.in/</a> <a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<b><u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u></b>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<b><u>Home Isolation Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<b><u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<b><u>Vaccination (Self Registration)</u></b>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<b><u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<b><u>Daily Bulletin</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<b><u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u></b>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<b><u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u></b>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<b><u>Any other Help</u></b>	<b><u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u></b>
<b><u>for any queries and suggestions</u></b>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

Date: 10-12-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **10**



Recovered Today: **27**



Death Today: **00**



Active Cases: **156**

**S<sup>+</sup>vtv**

Sample Positivity today: **0.07%**

**R%**

Recovery Percentage: **96.01%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344421**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330677 (96.01%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6176 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7412\* (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **13374**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **15730**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7844925**

\*Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths have been submitted by the district today to State COVID-19 Control Room

## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

## 24 X 7

### आप यदि हीमोफीलिया से पीड़ित हैं और सरकारी मदद चाहते हैं

तब 104 टोल फ्री नम्बर पर काल करके रोगी को स्वयं को रजिस्टर्ड करवाना होगा ताकि उसे राज्य सरकार की किसी भी चिकित्सा इकाई में मुफ्त उपचार मिल सके...



- हीमोफीलिया के रोगी के चोट लगने पर रक्त का बहाव बन्द नहीं होता है,
- यदि पीड़ित को समय पर उचित इलाज न मिले तो व्यक्ति विकलांग भी हो सकता है,
- उपचार के लिये **फैक्टर का इन्जेक्शन** पीड़ित की नसों में लगा कर हो रहे रक्तस्राव (बाहरी या भीतरी) को रोका जाता है और पीड़ित रोगी को निदान मिलता है।





उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



# Uttarakhand State Control Room

## Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health &amp; Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

### Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	411	218	232030	0	12229	244259	930
Bageshwar	328	591	205722	0	5766	211488	479
Chamoli	305	286	285394	0	12249	297643	446
Champawat	1173	154	239797	0	7613	247410	1673
Dehradun	1970	2043	1884205	5	112591	1996796	502
Haridwar	5227	4039	2112087	0	51561	2163648	1857
Nainital	1775	1278	545721	0	39320	585041	743
Pauri Garhwal	825	1366	390045	3	17730	407775	304
Pithoragarh	605	838	216380	2	10269	226649	1005
Rudraprayag	431	363	192418	0	8803	201221	863
Tehri Garhwal	292	335	297767	0	15840	313607	642
US Nagar	2004	1438	907637	0	37889	945526	842
Uttarkashi	384	425	335722	0	12561	348283	805
<b>Total</b>	<b>15730</b>	<b>13374</b>	<b>7844925</b>	<b>10</b>	<b>344421</b>	<b>8189346</b>	<b>11091</b>

### Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12229	11409	8	196	616
Bageshwar	5766	5679	2	60	25
Chamoli	12249	11978	2	62	207
Champawat	7613	7363	8	53	189
Dehradun	112591	108426	38	3524	603
Haridwar	51561	49131	18	1023	1389
Nainital	39320	38188	52	946	134
Pauri Garhwal	17730	16694	20	315	701
Pithoragarh	10269	9975	4	182	108
Rudraprayag	8803	8536	2	106	159
Tehri Garhwal	15840	14831	0	110	899
U.S. Nagar	37889	36324	1	761	803
Uttarkashi	12561	12143	1	74	343
<b>Total</b>	<b>344421</b>	<b>330677</b>	<b>156</b>	<b>7412</b>	<b>6176</b>



### Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	9
HARIDWAR	5
NAINITAL	9
PAURI GARHWAL	4
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>27</b>

**ई संजीवनी एप** के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से  
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त ईलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



**eSanjeevani OPD**  
STAY HOME OPD



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)

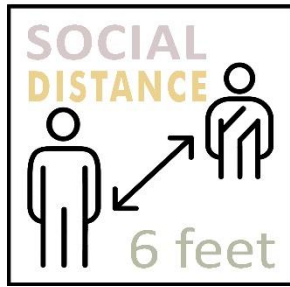
### Hospital Wise Death

District	Cumulative Death	Name of The Hospital	No. of Death
Haridwar	1023*(A)	Other Than Hospital	1*
Total			1*

\*(A)Haridwar (01):

Other Than Hospital (01)- 1 June 2021(1)

\*Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths have been submitted by the district today to State COVID-19 Control Room.



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested insupporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

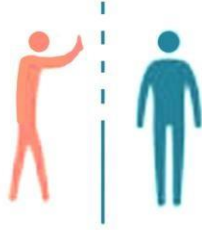


हम सुरक्षित,  
तो देश सुरक्षित!

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..  
तो आप खुद सावधानी बरतिये  
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के  
सम्पर्क  
में न आयें



खांसते समय  
अपने मुंह व नाक  
को ढकें

इस्तेमाल के  
बाद व्यर्थ सामग्री  
को कूड़ेदान में डालें  
और हाथों को  
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को  
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room  
COVID-19

### Details of State Control Room

E-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506, 01332-265201, 265202, 265203, 265209
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213, 7302796031
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727, 7456003173
U.S. Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



**Date: 10-12-2021**

**District-wise Hotspots/ Containment Zones**

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	02
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	01
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>03</b>

**Avoid crowded places**  
for your own safety



**avoid close contact  
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Nainital	02	Nainital (02) 1. Sherwood School, Staff Quarter Tallital (29-11-2021) 2. IRB Balipado, Ramnagar (30-11-2021)
2	US Nagar	01	Kichcha (01) 1. Ward No. 5, Bhatta Nagar, Nagar Palika (26-11-2021)
	<b>Total</b>	<b>03</b>	

## सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश



# Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



## COVID-19 Vaccination

10<sup>th</sup> December 2021

- ☀ Sessions Held Today: 1032
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today: 47172
- ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: 7662082
- ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: 5610659
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: 4646788
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: 3088110

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1506	180136	139145	185947	112846	1	6017	5966	4	9945	9078
Bageshwar	358	76481	69701	104237	81088	1	2514	2467	1	2319	2271
Chamoli	1401	111152	107269	154384	121997	0	3987	4013	3	6486	6559
Champawat	695	71510	64087	104630	71395	0	2244	2231	54	7466	6993
Dehradun	9916	524777	426984	924402	658537	13	37215	33401	8	30627	28088
Haridwar	8618	440759	355974	987083	596176	1	17532	17519	1	48347	48151
Nainital	6174	265416	214088	441819	293968	142	14180	12276	170	20089	17984
Pauri	2484	193258	152815	232913	142150	1	7910	7476	0	7082	6204
Pithoragarh	1463	129006	105991	181870	123456	9	4093	4000	56	8307	7910
Rudraprayag	351	68817	57889	98493	68930	0	2462	2449	0	2686	2657
Tehri	2324	157496	134736	222901	134445	0	6247	6219	0	4912	4874
US Nagar	10406	400887	320104	866712	577296	3	12439	12418	15	34686	31889
Uttarkashi	990	87363	82227	141397	105826	0	3460	3467	3	4984	4979
<b>Total</b>	<b>46686</b>	<b>2707058</b>	<b>2231010</b>	<b>4646788</b>	<b>3088110</b>	<b>171</b>	<b>120300</b>	<b>113902</b>	<b>315</b>	<b>187936</b>	<b>177637</b>