



उत्तराखण्ड शासन



एनएचएम मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 01-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Bulletin No. 663 (since 15th March 2020)



उत्तराखण्ड शासन



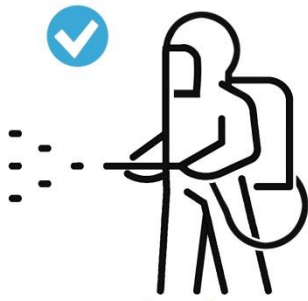
सावधानी बरतें! साथ मिलकर चलें, स्वास्थ्य कर्मियों का सहयोग करें

कोरोना की तीसरी लहर का खतरा अभी बरकरार है .. इस जंग में सभी शामिल हैं,
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें,
सार्वजनिक स्थानों, कार्यस्थल एवं सार्वजनिक परिवहन में कोविड अनुरूप व्यवहारों
का अनुपालन करते रहें



अपना टीकाकरण
अवश्य करवायें

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



virus disinfection



wash hands properly



use hands sanitizers



aboid the crowd



avoid handshakes



हर घर दस्तक जो लोग रह गये हैं या दिव्यांग हैं

ऐसे नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जिनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

आशा या अन्य हैल्थकेयर वर्करस जो भी
आपसे सम्पर्क करते हैं उनका इसमें सहयोग करें





कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://report.icmr.org.in/ https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from E-sanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.e-sanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Date: 01-12-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **53**



Recovered Today: **11**



Death Today: **00**



Active Cases: **183**

S⁺vt^y

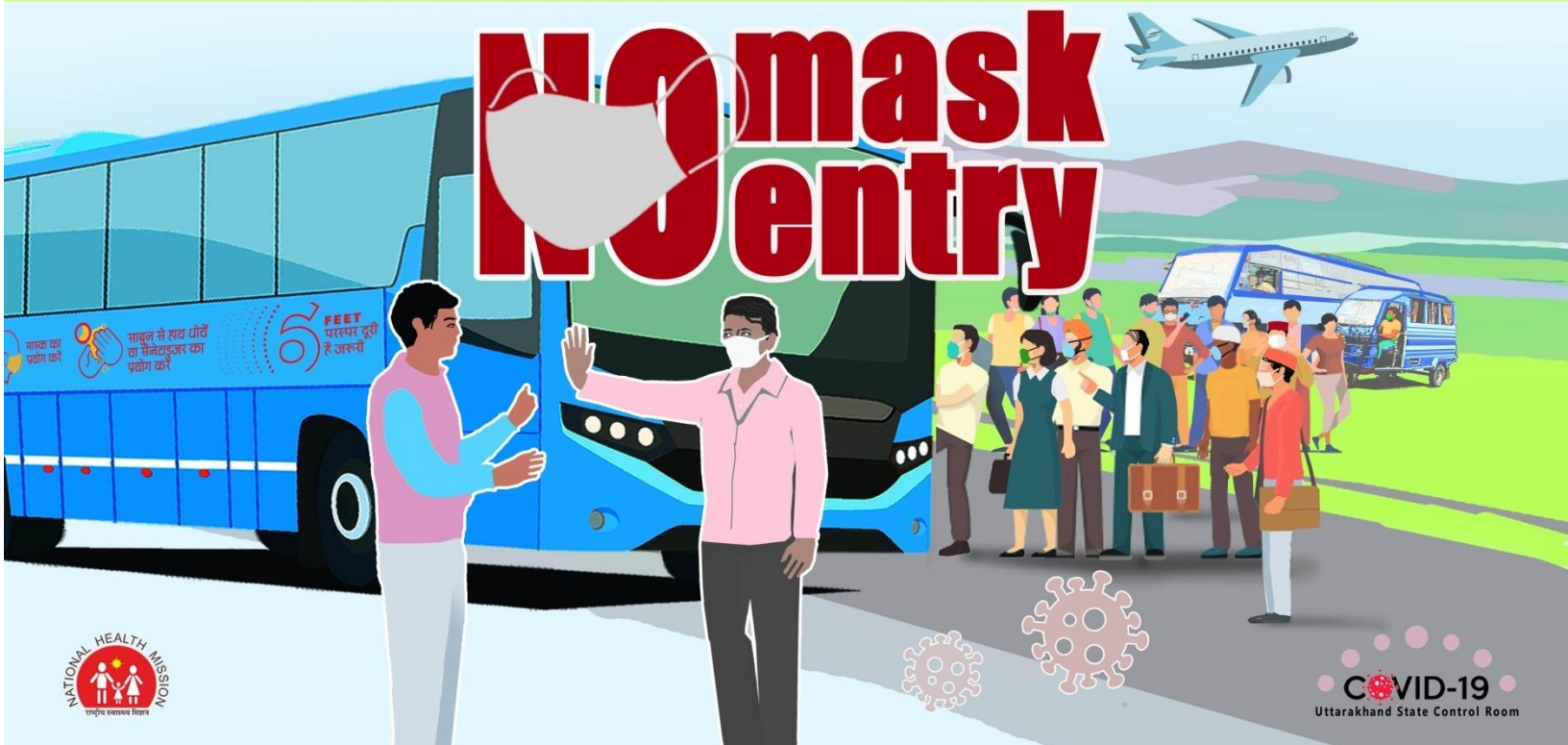
Sample Positivity today: **0.37%**

R%

Recovery Percentage: **96.01%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **344303**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **330557 (96.01%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6160 (1.79%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7408 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **14088**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **16629**
7. Total number of cumulative samples found negative: **7722109**

Please do not travel without a **Mask
it may cause spread of virus infection!**





उत्तराखण्ड शासन



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन



Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	389	672	229124	0	12221	241345	251
Bageshwar	629	242	201757	0	5764	207521	1243
Chamoli	939	393	280540	0	12247	292787	1570
Champawat	561	737	233277	0	7607	240884	737
Dehradun	3711	3504	1863547	8	112554	1976101	1514
Haridwar	3583	3687	2079780	14	51549	2131329	468
Nainital	1634	1553	535214	29	39297	574511	761
Pauri Garhwal	1251	357	379643	1	17717	397360	1835
Pithoragarh	636	47	211747	1	10266	222013	1136
Rudraprayag	613	527	188507	0	8801	197308	883
Tehri Garhwal	484	420	294242	0	15840	310082	574
US Nagar	1798	1865	892252	0	37885	930137	2226
Uttarkashi	401	84	332479	0	12560	345039	817
Total	16629	14088	7722109	53	344308	8066417	14015

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12221	11402	7	196	616
Bageshwar	5764	5679	0	60	25
Chamoli	12247	11977	2	62	206
Champawat	7607	7363	2	53	189
Dehradun	112554	108376	52	3523	603
Haridwar	51549	49119	32	1020	1378
Nainital	39297	38168	49	946	134
Pauri Garhwal	17717	16678	23	315	701
Pithoragarh	10266	9973	3	182	108
Rudraprayag	8801	8536	0	106	159
Tehri Garhwal	15840	14829	2	110	899
U.S. Nagar	37885	36318	7	761	799
Uttarkashi	12560	12139	4	74	343
Total	344308	330557	183	7408	6160

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	6
HARIDWAR	1
NAINITAL	1
PAURI GARHWAL	2
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	1
UTTAR KASHI	0
Total	11

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

**KILLING
CORONAVIRUS
COVID-19**

#LargestVaccineDrive



Time to take COVID-19 vaccine is now



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

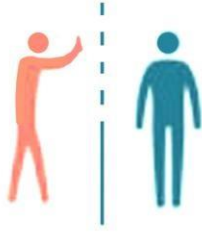


**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-297703
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 01-12-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	02

Avoid crowded places
for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	Dehradun (02) 1- Tibetan colony Dekylling Sahastradhara Road, Post office-Kulhan, Dehradun (25-11-2021) 2- Indira Gandhi National Forest Academy F.R.I, Dehradun (25-11-2021)
	Total	02	

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





Uttarakhand State Control Room

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



COVID-19 Vaccination

1st December 2021

☀ Sessions Held Today:	909
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today:	60179
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	7593141
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	5140322
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	4589750
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	2717694

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs.	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	957	179905	136673	185008	104295	0	6017	5961	0	9945	9060
Bageshwar	680	76390	68821	103951	78730	5	2514	2460	0	2319	2260
Chamoli	1954	111116	105265	154119	112515	0	3987	4012	4	6486	6554
Champawat	770	71353	61879	103823	68060	0	2244	2228	8	7466	6798
Dehradun	11818	521445	411860	908505	588798	11	37215	33276	19	30627	27957
Haridwar	12595	438452	333275	974861	493862	1	17427	17504	1	48346	48134
Nainital	5605	263890	201303	435443	258920	9	14180	11764	33	20087	17573
Pauri	2504	192709	149099	231031	129917	2	7910	7468	4	7081	6182
Pithoragarh	1752	128703	102203	180784	113511	6	4093	3951	16	8307	7783
Rudraprayag	567	68716	56718	98120	66387	0	2462	2448	11	2686	2651
Tehri	2103	156956	131187	220531	121951	0	6247	6215	3	4912	4859
US Nagar	17657	398371	293543	852819	481180	2	12439	12400	34	34684	31689
Uttarkashi	1048	87260	81185	140755	99568	0	3460	3465	0	4984	4965
Total	60010	2695266	2133011	4589750	2717694	36	120195	113152	133	187930	176465